

VENEZ GOÛTER AUX JOIES DE LA COMPLEXITÉ!

L'APPROCHE SYSTEMIQUE APPLIQUEE AUX GROUPES

A qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à tous les professionnels de la relation : coaches, DRH, managers, psychothérapeutes, médiateurs, éducateurs, consultants... ayant suivi la « formation à l'approche stratégique et expérientielle » et/ou ayant déjà eu une formation sur les fondamentaux de l'approche systémique.

Modalités :

Le groupe est composé de 8 à 15 personnes. La formation est essentiellement pratique puisque son objet est de permettre à chacun d'expérimenter la pertinence de l'approche enseignée. Nous procédons par études de cas, mises en situation, « arrêts sur image » pédagogiques et bien sûr apports théoriques que nous illustrerons de cas issus de notre pratique mais aussi par le biais de situations fictives. Le groupe des participants servira aussi de système de travail. Les animateurs et participants expérimenteront des techniques de travail sur le groupe, techniques qui seront ensuite explicitées et commenter en mode « meta ».

Les objectifs de cette formation :

- Etre capable de favoriser le changement au sein d'un groupe constitué : une équipe et son dirigeant, une entreprise familiale, une famille...
- Savoir intervenir à plusieurs face à un groupe
- Disposer d'une palette suffisamment large de processus et de techniques pour animer un travail sur un groupe constitué (coaching d'équipe, thérapie familiale...)
- Développer son aisance et sa créativité dans l'animation de sessions collectives
- Savoir gérer la dimension « commerciale » de la relation avec le client de l'intervention : prescripteur de coaching, demandeur d'intervention au sein de la famille

Les participants vont développer six compétences :

- Compétence de relation avec le groupe constitué
- Compétence de co-intervention
- Compétence d'intervention stratégique
- Compétence de dynamique de groupe
- Compétence d'interaction commerciale
- Compétence d'animation de processus collectifs



PROGRAMME DE LA FORMATION

Compréhension de l'écologie d'un groupe constitué

- Savoir définir un système pertinent : acteurs concernés, densité des interactions, porosité des frontières, orientation du système, demande exprimée
- Diagnostiquer la fonction homéostatique des différents rôles au sein d'un groupe
- Diagnostiquer l'état de santé d'un groupe et prescrire un travail spécifique
- Travailler avec les frontières d'un groupe et des sous-systèmes qui le composent
- Intensifier la demande et aller chercher les énergies de travail

Préparation de l'intervention :

- Savoir poser le contexte dans lequel le changement peut opérer
- Définir la stratégie d'intervention
- Préciser les rôles de chacun dans le cadre d'une intervention à plusieurs

Interventions métaphoriques sur les représentations du groupe :

- Les objets flottants : conte, personnalisation, symboles...
- L'hypnose conversationnelle
- Le travail dans le temps et dans l'espace
- Le travail sur le récit et ses ambivalences

Interventions stratégiques sur les représentations du groupe :

- Savoir lever les implicites : travail sur les non-dits, secrets et rumeur
- Créer du jeu dans les représentations relationnelles : questionnement stratégique
- Travailler les résistances avec élégance en épousant les énergies du groupe
- Créer du désordre dans un groupe cristallisé : savoir manier l'urgence, l'étrangeté, l'absurde, la confusion, le paradoxe...

Construction d'une nouvelle homéostasie :

- Construire une nouvelle représentation du groupe
- Ancrer les nouvelles représentations de collaborations interpersonnelles
- Faire émerger les nouvelles règles relationnelles
- Freiner le changement et envisager la rechute
- S'interroger sur le suivi d'une intervention

Les intervenants

Arnaud Bornens et Nicolas Mathieu sont tous deux coaches en entreprise depuis plus de dix ans. Ils sont passionnés par la problématique du changement dans les relations et les organisations. Cette passion les amène à enseigner l'approche systémique du changement à l'université (Sorbonne, Sainte Anne, Sceaux) et à superviser le travail de professionnels de la relation (coaches, thérapeutes, conseillers conjugaux...) Tous deux participent aux travaux de recherche développés par la Clinique du Travail en partenariat avec le Mental Research Institute de Palo Alto et l'Ecole d'Arezzo de Giorgio Nardone.

Arnaud est juriste de formation. Avocat puis RH Manager dans sa première partie de carrière, il a accompagné plusieurs mutations d'entreprise. Nicolas est historien de formation. Il a débuté sa carrière par quinze ans de création d'entreprises et de direction générale. Parallèlement à leurs activités de coaches et thérapeutes, ils écrivent des saynètes relatives à leur métier qu'ils interprètent dans le cadre de leurs conférences.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

FORMATION A L'APPROCHE SYSTEMIQUE APPLIQUEE AUX GROUPES

SESSION DES 8 AU 11 JUILLET 2019

Tarif entreprise : 1500 euros HT, soit 1800 TTC

Tarif indépendant : 1200 euros HT soit 1440 TTC

PARTICIPANTS

M. – Mme

Nom :

Prénom :

Fonction :

N° - rue :

CP – Ville :

Pays :

Portable :

E-mail :

ADRESSE DE FACTURATION

Société :

Responsable :

N° - rue :

CP - Ville :

Pays :

N°SIRET :

N° TVA:

E-mail :

FACTURATION

Ci-joint un chèque de € à l'ordre de Discerto.

Un virement de € a été envoyé à Discerto.

DATE ET SIGNATURE



Informations pratiques

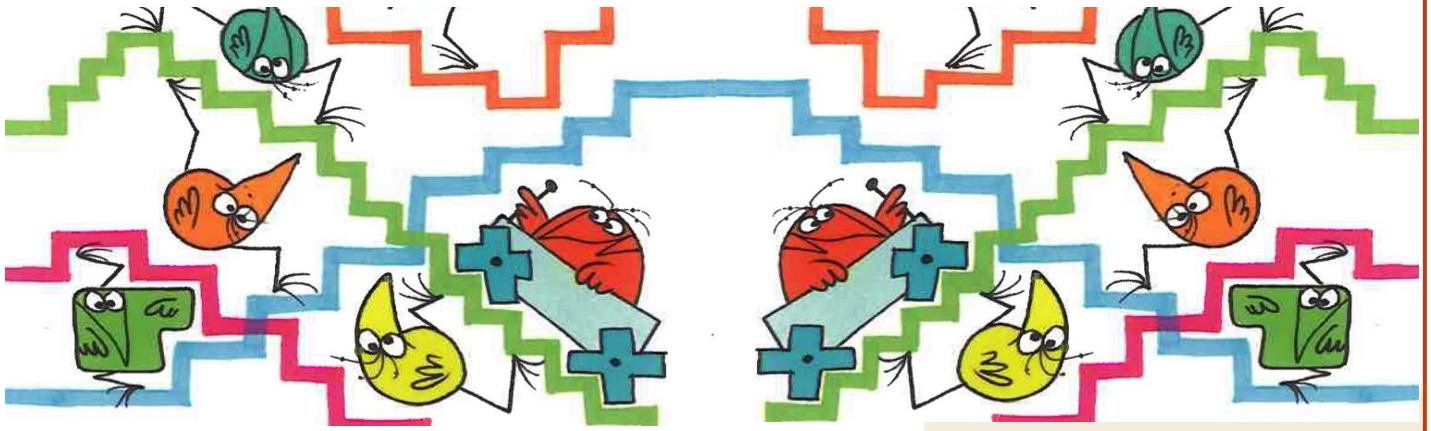
Coordonnées

Discerto – 54 rue Madame 75006 Paris
SARL au capital de 10 000 euros
TVA intracommunautaire FR50508320785 00019 - N° Siret : 50832078500019
Enregistrement formation permanente n° 11 75 45265 75
Caisse d'Epargne Paris IDF : IBAN: FR7617515900000809827203918
BIC: CEPFRPP751

Contacts

Arnaud Bornens
06 17 26 60 51
arnaud.bornens@discerto.com

Nicolas Mathieu
06 13 31 35 85
nmathieu@nmaconseil.fr



Qu'est-ce que l'approche systémique ?

Par « approche systémique », nous entendons une anthropologie fondée sur la relation. L'idée fondamentale est de considérer l'homme non pas d'abord dans son mystère intra-psychique, mais plutôt dans les relations qu'il entretient avec autrui et son environnement car ce sont ces relations qui construisent son identité et ses appartenances au monde.

L'approche systémique propose un paradigme de la complexité qui autorise à considérer que le seul modèle, c'est qu'il n'y a pas de modèle. Ce paradigme invite à rencontrer la singularité de toute situation et par conséquent à développer des processus d'intervention particulièrement précis et efficaces. Il invite à travailler d'abord sur les représentations en les enrichissant, avec l'idée qu'elles sont performatrices en produisant ce qu'elles portent. Ce qui nous passionne, c'est de savoir comment nous construisons le monde qui nous construit. Une telle question est susceptible d'ouvrir des marges de manœuvre inédites et créatives favorisant le changement.

Le paradigme systémique s'est d'abord développé dans le cadre de l'école de Palo Alto avec un processus stratégique d'intervention qui, dans sa version actuelle, est l'une des techniques les plus performantes en matière de résolution de problème. D'autres courants se sont développés autour de l'expérience vécue en séance par le client comme un accélérateur de transformation des relations qu'il vit avec son environnement.

Quoiqu'il en soit, le regard non normatif de l'approche systémique sur les problèmes amène à considérer qu'il n'existe pas un bon fonctionnement humain mais simplement des personnes qui souffrent ou non du fonctionnement relationnel dans lequel elles se trouvent. Ce regard permet d'utiliser des techniques d'intervention particulièrement efficaces car utilisant la logique propre du client, qu'elle nous apparaisse rationnelle, irrationnelle voire paradoxale.

C'est ce regard et ces techniques que nous souhaitons partager avec vous.

« Au commencement est la relation »

G. Bachelard

Nous considérons que la personne est plus que son problème et qu'elle possède les ressources lui permettant de le dépasser.

Nous considérons que ce ne sont pas les personnes qui dysfonctionnent mais leurs relations.

Nous considérons qu'il n'y a pas de changement durable sans respecter le libre choix de la personne ni épouser les contraintes de l'écosystème dans lequel il évolue.

